|  |
| --- |
| **DOSSIER NATATION** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom de l’élève dispensé** |  |
| **Nom de l’élève observé** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **CLASSE** |  |

Ce dossier devra être rendu à la fin du cycle de natation ou de sauvetage .La note qu’il pourra engendrer apparaitra sous la forme d’une participation/investissement au cours ( coef 1).

|  |  |
| --- | --- |
| **NOTE /20** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Date de la séance** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Echauffement spécifique** |  | **Bilan du travail effectué** |
|  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Première tâche/relation échauffement** | **Bilan du travail effectué** |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Exercice central** | **Bilan du travail effectué** |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Exercice de validation** | **Bilan du travail effectué** |
|  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BILAN sur le travail de l’élève** |  | **REMEDIATION** |
|  |  |

DOCUMENT A REPRODUIRE POUR CHAQUE SEANCE DE NATATION SANS PARTICIPATION ACTIVE

|  |  |
| --- | --- |
| **Date de la séance** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Echauffement spécifique** |  | **Bilan du travail effectué** |
|  |  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Première tâche/relation échauffement** | **Bilan du travail effectué** |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Exercice central** | **Bilan du travail effectué** |
|  | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Exercice de validation** | **Bilan du travail effectué** |
|  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BILAN sur le travail de l’élève** |  | **REMEDIATION** |
|  |  |

DOCUMENT A REPRODUIRE POUR CHAQUE SEANCE DE NATATION SANS PARTICIPATION ACTIVE

|  |  |
| --- | --- |
| Définition du CRAWL |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Définition de la BRASSE |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Définition du DOS CRAWLE |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Définition du PAPILLON |  |

|  |
| --- |
| PRINCIPES BIO-MECANIQUES EN NATATION |
|  |

|  |
| --- |
| PRINCIPES BIO-ENERGETIQUES EN NATATION |
|  |

|  |
| --- |
| PRINCIPES BIO-INFORMATIONNELS EN NATATION |
|  |

|  |
| --- |
| **BILAN des compétences, du comportement, de l’investissement et de la motivation de l’élève observé.** |
|  |

|  |
| --- |
| **BIENFAITS DE LA NATATION POUR UNE PERSONNE** |
|  |